



# ネパール料理 を作りましょう



ネパールと言えばヒマラヤ山脈が有名だけど、どんな物を食べているのかな？

もうしこみ：2026年1月30日（金）までに、

ひがしまつやましやくしょ かい そ う む か じ む き ょ く で ん わ  
東松山市役所 2階 総務課の 事務局へ 電話 (tel:0493-23-2221) か

めーる  
メール (e-mail:hifa1998@city.higashimatsuyama.lg.jp) をしてください。  
じ む き ょ く ま ど ぐ ち ち ょ く せ つ も う こ  
事務局窓口へ 直接 申しこみもできます。

※ ないよう へんこうなど はっせい ばあい こくさいこうりゅうきょうかい ほーむペーじ し  
内容に変更等が発生した場合は、国際交流協会のホームページにてお知らせします。

ホームページ URL <http://hifa1998.jp>



注意：当日、体調がすぐれない場合は  
参加を控えてください。