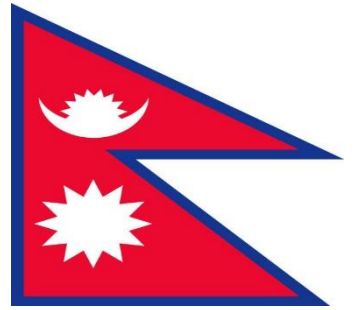




モウモウ



パニプリ



チャイ

# ネパール料理 を 作りましょう



いつ：2026年2月28日（土）

じかん：10：30～13：30（片付け含む）  
（受け付けは、10：00 から）

どこで：野本市民活動センター 調理実習室

こうし：カルキ カドカ デヴァキ さん

おかね：会員・外国人 800円

非会員 900円

大人と子どもは、同じ ねだんです。

（当日、集めます。）

もちもの：会員しょう、エプロン、バンダナ、マスク、  
食べきれない人は料理を入れる容器

たいしょう：小学5年生以上（保護者同伴）  
（4年生以下は部屋に入れません）

にんずう：15人（先に申し込んだ人から）

ネパールと言えばヒマラヤ山脈が有名だけど、どんな物を食べているのかな？

もうしこみ：2026年1月30日（金）までに、

東松山市役所 2階 総務課の 事務局へ 電話（tel:0493-23-2221）か

メール（e-mail:hifa1998@city.higashimatsuyama.lg.jp）をしてください。

事務局窓口へ 直接 申し込みもできます。

※ 内容に変更等が発生した場合は、国際交流協会のホームページにてお知らせします。

ホームページ URL <http://hifa1998.jp>



注意：当日、体調がすぐれない場合は  
参加を控えてください。